

¿LUNES SIN CARNE?

Campaña con el propósito principal de hacer frente a la incidencia de las condiciones de salud prevenibles que están ligadas al consumo de la proteína animal.

RAZONES PARA INTENTARLO:

- 1** Reducir consumo de grasas saturadas.
- 2** Reducir huella de carbón de cada persona.
- 3** Al reducir el consumo de carnes puedes aumentar el consumo de frutas y hortalizas.

