



UPR TE INFORMA

CORONAVIRUS

¿Qué es el nuevo coronavirus (COVID-19)?

Los coronavirus (CoV) son una familia de virus que causan enfermedades que van desde un resfriado común hasta condiciones más graves, como el síndrome respiratorio de oriente medio (MERS-CoV) y el síndrome respiratorio agudo severo (SARS-CoV). Este es un nuevo virus que afecta las vías respiratorias. El primer caso se identificó en Wuhan, China.

¿Cómo se transmite?

- El virus es zoonótico, lo que significa que se transmite entre animales y personas.
- Actualmente parece que se propaga de persona a persona.

¿Quién está a riesgo?

- Personas de todas las edades pueden infectarse con el nuevo coronavirus (COVID-19).
- Personas mayores y las personas con condiciones médicas preexistentes (tales como: asma, diabetes, enfermedades cardíacas) parecen ser más vulnerables a enfermarse gravemente con el virus.

Síntomas

- Fiebre
- Tos seca
- Escalofríos
- Vómitos/Náuseas
- Dolor de garganta
- Dolor Muscular
- Dificultad para respirar
- Dolor de pecho
- Diarrea

Complicaciones

- Pulmonía
- Fallo Renal
- Puede causar la muerte

Recomendaciones

- Actualmente no hay una vacuna para el nuevo coronavirus (COVID-19). La mejor forma de prevención es evitar la exposición al virus.
- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón.
- Utilice un desinfectante de manos o hand sanitizer que contenga 60% o más de alcohol.
- Al toser o estornudar, cúbrase la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo. Luego tire el pañuelo inmediatamente y lávese las manos.
- Evite el contacto físico con cualquier persona que tenga fiebre y tos.
- Evite tocar sus ojos y nariz con las manos sucias.
- Si tiene fiebre, tos y respira con dificultad, busque atención médica lo antes posible e informe a su médico sobre sus síntomas y de los lugares a los que ha viajado anteriormente.
- Si tiene síntomas, permanezca aislado en su hogar. Es importante que mantenga la higiene. No comparta vasos, platos ni cubiertos. Además, debe mantener limpias sus toallas y ropa de cama.
- Debe usar una mascarilla cuando esté en la misma habitación con otras personas y cuando visita a un proveedor de atención médica.
- Si no puede usar una máscara facial, las personas que viven con usted deben usar una mientras están en la misma habitación que usted.
- Evite viajes a lugares donde está el coronavirus (COVID-19).

Referencias

World Health Organization Novel Coronavirus (COVID-19) advice for the public <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>
Centers for Disease Control and Prevention <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/2019-ncov-factsheet.pdf>

Preparado por: **Dra. Marisol Peña Orellana**, Escuela Graduada de Salud Pública, Recinto de Ciencias Médicas de la Universidad de Puerto Rico.

5 de febrero de 2020

Oficina del
Presidente
Universidad de
Puerto Rico

A TODA LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA



Dra. Carolyn Mercado Rosado
Monitora de Seguridad para Estudiantes y Empleados

PLAN DE ACCIÓN ANTE EMERGENCIA POR CORONAVIRUS

La Administración de la Universidad de Puerto Rico (UPR) está comprometida con garantizar un ambiente seguro y saludable a todos nuestros estudiantes y empleados. Por lo que hemos activado un plan de prevención para evitar la propagación de enfermedades contagiosas, como el nuevo coronavirus (2019-nCoV).



Aunque en la isla no se han reportado casos de esta enfermedad, debemos tomar medidas responsablemente para asegurar la salud de nuestra comunidad universitaria, ya que la Organización Mundial de la Salud (OMS) emitió una declaración de emergencia internacional debido a la propagación del virus en otros países.

La educación y la puesta en práctica de hábitos saludables es imprescindible para prevenir este tipo de enfermedades. Acompañamos la presente comunicación con un opúsculo informativo preparado en colaboración con nuestro Recinto de Ciencias Médicas para orientarle sobre la forma en que se transmite el nuevo coronavirus (2019-nCoV) y las recomendaciones para prevenirlo.

El presidente, Dr. Jorge Haddock, ha encomendado a los rectores a tomar las medidas establecidas, de acuerdo a las recomendaciones del Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés) y la OMS. Todos los baños de los recintos y unidades deben contar con jabón y papel secante, así como líquido antibacterial accesible.

Es imperativo que cada uno de ustedes ponga en acción las recomendaciones salubristas de prevención, como: lavado frecuente de manos con agua y jabón, cubrirse la boca al toser o la nariz al estornudar utilizando el antebrazo, desinfectar el área de trabajo o de estudio. Se recomienda llevar su desinfectante de manos o “hand sanitizer” personal.

Queremos que nuestros estudiantes y empleados se sientan confiados en que estamos tomando las medidas de salud y seguridad necesarias en medio de esta emergencia internacional. Para asegurar la efectividad de este plan es importante la acción y prevención individual.

A continuación encontrará referencias informativas de la OMS y el CDC para conocer de primera mano información sobre esta enfermedad y medidas de prevención.

<https://www.cdc.gov/coronavirus/>

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

Contamos con todos ustedes para mantener un ambiente seguro y saludable.

Administración Central
Jardín Botánico Sur
1187 Calle Flamboyán
San Juan, Puerto Rico
00926-117
(787) 250-0000
Fax (787) 250-6120