

Nutrición y Dietética

*Una profesión de aventura para
toda la vida*





Un nutricionista dietista es:

- Un profesional cualificado para interpretar y aplicar conocimientos científicos de nutrición en la planificación, selección y preparación de alimentos, menús y dietas



Un nutricionista dietista:

- Organiza, desarrolla y dirige programas para la promoción de la salud y la prevención de enfermedades



Un nutricionista dietista:

- Organiza y dirige servicios de alimentos en diferentes instituciones

¿Dónde lo
puedo estudiar?



Universidad de Puerto Rico
Recinto de Río Piedras

Facultad de Educación
Escuela de Ecología Familiar y
Nutrición



Propósito del Programa

- Proveer preparación académica necesaria para desarrollar nutricionistas-dietistas cualificados
- Desarrollar profesionales preparados para trabajar en una variedad de áreas de especialidad

¿En qué consiste el programa?

Cursos básicos

- Español - Inglés
- Ciencias Naturales
 - Química
 - Biología
 - Genética
- Ciencias Sociales
- Humanidades

¿En qué consiste el programa?

- **Cursos de concentración**

- Ciencia de los Alimentos
- Compra de Alimentos para Instituciones
- Diseño del Servicio de Alimentos y Compra de Equipo para Instituciones

Cursos de concentración

- Gerencia del Servicio de Alimentos
- Menú Institucional
- Producción de Alimentos en Grandes Cantidades

Cursos de concentración



- **Nutrición Humana**
- **Bioquímica**
- **Dietética Clínica y Aplicada**

Cursos de concentración

- Metodología y Práctica de la Enseñanza de Nutrición
- Nutrición en la Comunidad



Cursos de concentración

- Estadísticas
- Principios de Investigación



Cursos de concentración

- Aspectos Profesionales de Nutrición y Dietética



¿Qué hago después del bachillerato?

Opción 1

Internado acreditado en dietética en Puerto Rico o Estados Unidos

Opción 2

Maestría con especialidad en nutrición

¿Qué hago después?

- Obtener licencia para ejercer la profesión

Aprobar examen de reválida que administra la Junta Examinadora de Nutricionistas y Dietistas del Departamento de Salud de Puerto Rico

¿Qué hago después?

- Colegiación

Colegio de Nutricionistas y Dietistas de Puerto Rico

- Organización que sirve y vela por los derechos y deberes de estos profesionales



¿Dónde puedo trabajar?

- El nutricionista–dietista puede ejercer en:

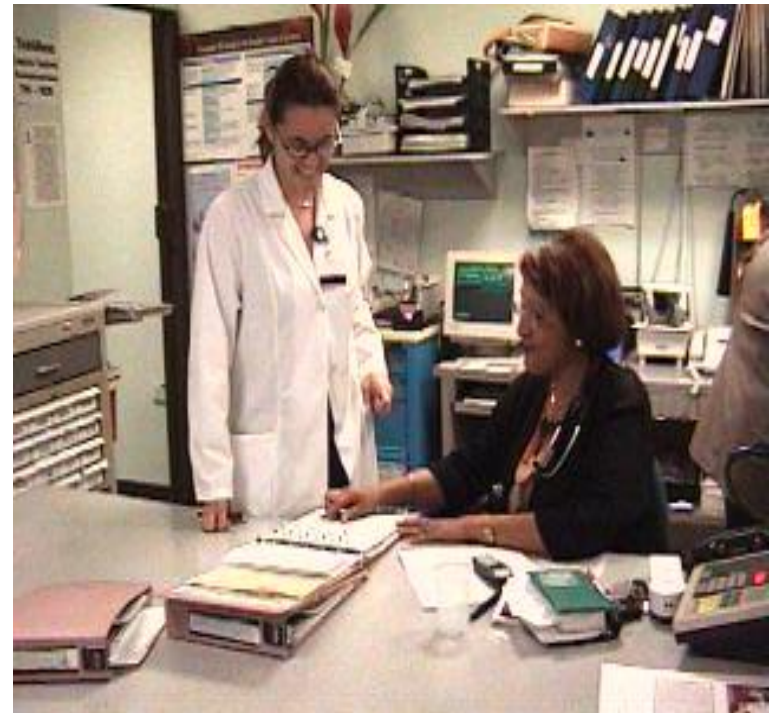
- **Práctica Privada**

- Oficina propia
- Clínicas y oficinas médicas



¿Dónde puedo trabajar?

- **Hospitales**
 - área administrativa
 - área clínica



¿Dónde puedo trabajar?

- Programas de gobierno
 - Comedores Escolares
 - Head Start
 - WIC
 - OGAVE



¿Dónde puedo trabajar?

- **Investigación**
Propuestas con
fondos federales,
estatales o privados



¿Dónde puedo trabajar?

- Industrias
 - Promoción y mercadeo
- Gimnasios, Spas



Para información adicional

- Escuela de Ecología Familiar y Nutrición

Universidad de Puerto Rico
Recinto de Río Piedras

Teléfono: 764-0000, extensión 2447

<http://www.rrp.upr.edu>



GRACIAS POR SU ATENCIÓN